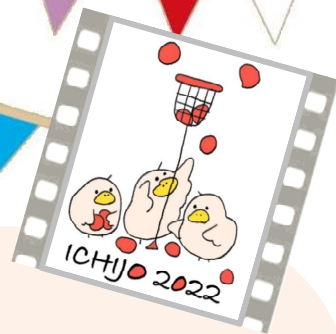


# 令和4年度PTA親睦スポーツ大会

『一女名物 高～い玉入れ大会』&『大人の体力測定』



2022年10月15日(土)、保健体育部によりPTA親睦スポーツ大会を開催いたしました。校長先生をはじめとする先生方15名、保護者124名、総勢139名が参加するイベントとなりました。

これまで保健体育部では、テニスやバレーボール等のスポーツを楽しむスポーツ大会を開催し、200名を超える多くの方にご参加いただいております。しかしながら2019年は台風により急遽中止、その後は新型コロナウイルスにより対面開催が叶わず、2020年はノベルティの配布、2021年はZoomによる健康講座の開催とコロナ禍でのイベント開催を模索してまいりました。そして今年度、コロナ禍に於ける感染防止対策も確立され、人々の意識も定着してきたことを踏まえ、4年ぶりWithコロナでの対面開催に踏み切りました。

朝9:30より受付を開始し、開会式。そして体育の先生による”一女体操”での準備運動で体をほぐした後、2つの競技『一女名物 高～い玉入れ大会』と『大人の体力測定』が、異なる会場にて同時にスタートしました。三密を回避するため、参加者を2つのグループに分け、各競技1時間、途中グループが入れ替わる形での開催となりました。

『大人の体力測定』会場:本校体育館及び武道場

①立ち上がり、②立ち座り、③棒反応、④長座体前屈、⑤2ステップ、⑥閉眼片足立ち、⑦握力と7種の測定を実施しました。会場のあちこちで、真剣に測定に取り組む姿、ペアの方と仲良く測定し合う姿など、微笑ましい光景が見られました。

今回は、非営利団体「きゅぼらスポーツコミュニティ」にご協力いただき、後日測定結果に対する評価レポートをお配りいたしました。体力年齢や運動機能判定、サルコペニア度(=加齢による筋量や筋機能の低下を意味する用語)など、なかなか知ることができない情報に加え、一人ひとりにお勧めのトレーニングメニューをご提案いただきました。毎日を気持ちよく過ごす為に不可欠な体力の維持、向上について、改めて考える貴重な機会となりました。

『一女名物 高～い玉入れ大会』会場:本校体育館

先生と保護者の混合チームで、各チーム2回のゲームを楽しみました。1回たった40秒のゲームでしたが、必死に玉を拾って投げると、熱戦が繰り広げられました。また見上げるほど高い籠にも大きな歓声が上がりました。今回は玉の色による点数の違いや、点数をくじで決める特別ルールを取り入れて、最後まで勝敗が判らないドキドキ感も楽しめました。

加えて優勝したチームにはハンドタオル、二位以下も全員に食器用スポンジやフリーザーバッグなどの賞品が、昭和の運動会のごとく配られました。

その後閉会式では、太鼓の音に合わせて頭と体の動きを楽しみトレーニングさせていただき、記念品(ロゴ入りトートバッグ・玉入れのイラスト入りバンダナ・災害用エマージェンシーボトル)の配布と共に、約2時間半のイベントは無事終了となりました。

後日お願いしましたアンケートでは、多くの方にご回答いただき、貴重なご意見と共に、「楽しかった。」と嬉しい文字が並びました。

来年度の活動もより良いものとなりますよう、部員一同努めてまいります。

企画当初よりご多忙中にも関わらずご協力いただいた先生方、いつもアドバイスと応援をしてくださったPTA本部役員の皆様、そして当日ご参加いただき、笑顔を見せてくださった皆様、誠にありがとうございました。この場を借りて心より感謝申し上げます。

