令和6年度PTA親睦スポーツ大会

『一女名物！高～い玉入れ大会＆ヨガ～アロマの香りとともに～』

2024年10月12日(土)、本校体育館にてPTA親睦スポーツ大会を開催いたしました。
昨年のスポーツ大会後のアンケートで、ヨガを希望する声を多くいただいたので、今年はヨガと、昨年同様「一女名物高～い玉入れ」を企画しました。
当日は、教頭先生をはじめとする先生方10名、保護者187名、総勢197名が参加するイベントとなりました。

【グループトーク】

毎年一人で参加された方が、待ち時間にポツンとしてしまうことがあったので、今年は一人で参加しても楽しめるよう、はじめにグループ分けをして話をする機会を設けました。「娘が最近がんばっていること」、「私が今興味をもっていること」を先生方にも加わっていただき、自由にお話していただきました。

【ヨガ～アロマの香りとともに～】

「子育てからのシフトチェンジ。自分のこれからについて」をテーマに、埼玉県家庭教育アドバイザーで朝霞市ヨガサークル主宰の荒川教子先生によるヨガ講座を行いました。更年期を迎え、体調の不安、これからの家族のカタチや仕事など、変化を受け入れる心の準備…。考えるきっかけになればと、初心者でも無理なくできる動きを多く取り入れてもらいました。
リラックス効果のあるアロマオイルの香りのなか、ヨガが初めての方も安心して楽しめる内容でした。

【一女名物高～い玉入れ】

今年は2グループ合同で総得点を競いました。昨年のトーナメント戦と違い団体戦なので、応援にも熱が入ります。思った以上に難しく、もっとやりたかったという声を多くいただきました。

同封したアンケートでは、「初対面の方々とお話できて楽しかった」「ヨガは気持ち良くて眠りそうでした」「ヨガは終わった後姿勢が変わりました」など多くのご回答をいただきました。また、運営や準備など保健体育部員を労う言葉もたくさんいただき、部員一同とてもうれしく思います。ありがとうございました。
開催にあたり、企画当初より準備に関わってくださった先生方、アドバイスと応援をしてくださったPTA役員の皆様、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

文責　保健体育部