



Health journal 4月号

MOON SHARE 今年度から本格始動！

昨年度、Femtech Japan様にトライアル期間として1ヶ月間無償でナプキンを提供していただき、MOON SHARE プロジェクトを試験的に運営しました。そして事後アンケートを実施しました。

そもそも

MOON SHAREプロジェクトって？

元々各トイレの流しに1つしか思いやりボックス(学校予算で購入されていたナプキンを入れていた)はありませんでした。そこで、保健委員会でもっと生理期間を快適に過ごすために、トイレの全部の個室にナプキンを置くプロジェクトを考案しました。

”MOON SHARE”には、月(生理)を分かち合い、生理に対するネガティブな気持ちを共有して寄り添う、という思い込みました。

事後アンケートの結果

一部紹介させていただきます。

- ・個室にナプキンがあるとすごく安心感がある。ぜひ継続してほしい。
- ・思いやりBOXは利用しづらいだろうなあと感じていたのでありがたかったです。
- ・もう少し大きいナプキンの方が助かる。
- ・減りが早くて需要が大きいと感じた。

★アンケートにご協力ありがとうございました！

また、このプロジェクトは **Femtechの視点やSDGsとの関連** も考えて実施していきます。個室にナプキンを置くということはあくまでも手段の1つです。MOON SHAREの活動を通し、皆さんが生理を「恥ずかしいもの」ではなく「自然なもので健康の証」と前向きに捉える手助けをしていきます。そして、一女生のQOLの向上や進路の実現、なりたい自分になることに繋げていきたいです。

フェムテック(FemTech)

月経などの女性特有の健康課題をテクノロジーで解決する分野のことです。

以前から、生理に対してマイナスなイメージを持つ人は多いです。それを技術や仕組みで解決するという新しい考え方です。



SDGsとの関わり

ナプキンが取りやすいため衛生的に過ごせる、不安を減らし心や体の健康を意識する

生理に困って授業に集中できない、早退するなどを防ぎ、安心して学校生活を送れる

女性の抱える問題について考え、ナプキンの常備により不便や不公平さを減らす



インスタを始めました!!ぜひフォローよろしくお願いします。